

Pořadatel: **Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem**

Kdy a kde: **1. ledna 2025, Přírodní divadlo - park Konopiště**

Start, tratě:	14,30 hod	děti, mládež, dospělí	2.700 m - 1 x okruh
ČASY:	15,00 hod	dospělí	5.400 m - 2 x okruh
	15,45 hod	vyhlášení	

Trat' vede okolo Konopištského rybníku.

Přihlášky: [1. on-line - předem do 29.12.2024](#)

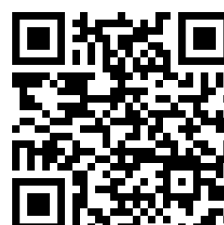
<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1095>

* nebo přes www.sport-reg.cz

* nebo přes www.benesov-beh.cz

[2. v den závodu od 13:00 hod.](#)

KONEC REGISTRACE 1.1. 2025 - 30 min před startem



Informace: www.bezeczpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

[FB Benešovská desítka](#)

Luděk Procházka 777 241 424 prochazka24@tiscali.cz

Šatny: Nejsou...pouze příroda ☺

Parkování aut: Parkoviště Pod hrází a velké parkoviště

Občerstvení: Stánek s občerstvením v místě startu a cíle - Stanislav a Lucie Šedovi – *Restaurace Stodola Bukovany*.

Startovné: **Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet.**
/Bez úhrady na účet do neděle 29.12. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné./

Hlavní závod na 5,4 km:

		startovné - online přihlášení	startovné na místě
A - muži 16 - 39 let	1986 - 2009	150	200
B - muži 40 -49 let	1976 -1985	150	200
C - muži 50 - 59 let	1966 - 1975	150	200
D - muži 60 - 69 let	1956 - 1965	150	200
E - muži nad 70 let	1955 a starší	150	200
F - ženy 16 - 34 let	1991 - 2009	150	200
G - ženy 35 - 44 let	1981 - 1990	150	200
H - ženy 45 - 54 let	1971 -1980	150	200
I - ženy nad 55 let	1970 a starší	150	200

Běh na 2,7 km - Běh Bud' fit nebo pro ty, co měli náročnou noc... ☺

BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílů	150	200
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílů	150	200
DA - dívky do 10 let	2015 a mladší	50	100
HA - chlapci do 10 let	2015 a mladší	50	100
DB - dívky 11 - 15 let	2014 - 2010	50	100
HB - hoši 11 - 15 let	2014 - 2010	50	100

Hlavní závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka".

Ceny: Pro 1.- 3. místo jsou ve všech kategoriích medaile.

Změna propozic a programu je vyhrazena.

O změnách bychom informovali nejpozději 31.12. na www.benesov-beh.cz a na FB "Benešovská desítka".

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden nebo dva okruhy), při kterém každý soutěží především sám se sebou. Je určen pro všechny věkové kategorie, pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasně i začínající – zkrátka pro každého, kdo běhá pro radost.

At' už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku. Zveme ostřílené borce ale i úplné začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.

