

6. ročník- PRO-DOMA Konopišťský půlmaraton - K21, K7, štafety 3 x 7km

Pořadatel:

Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

Datum konání: **sobota 14. března 2026** Přírodní divadlo Konopiště

Osobnost závodu: Jakub Mařík – atlet – benešovský triatlonista – juniorský mistr Evropy v terénním triatlonu



Start, tratě:

10,00 hod	K21	21 098 m - jeden okruh
10,00 hod	Štafety 3 x 7 km	21 098 m - jeden okruh
10,15 hod	HOBBY běh K7	7 000 m - jeden okruh
13,10-13,40 hod	vyhlášení výsledků	K21, K7 a štafety

Kategorie:

K21 - součástí Běžce Podblanicka

A - muži 16 - 39 let	1987 – 2010
B - muži 40 -49 let	1977 – 1986
C - muži 50 - 59 let	1967 – 1976
D - muži 60- 69 let	1957 – 1966
E - muži 70 a více let	1956 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1992 – 2010
G - ženy 35 - 44 let	1982 – 1991
H - ženy 45 - 54 let	1972 – 1981
I - ženy 55 let a více	1971 a starší



HOBBY běh K7

BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílu
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílu

Štafety 3 x 7 km na trati K21

ŠTAFETA muži, ženy	bez rozdílu
--------------------	-------------

Tratě závodu: **K21** je zážitkový běh na trati dlouhé 21 km v lokalitách Konopišťského parku, rybníka, Chlumu, Kožlí a Chvojna. (viz [mapa závodu](#)).

K7 je zážitkový běh na trati dlouhé 7000 m s minimálním převýšením v lokalitách Konopišťského parku a rybníka. Prvních 5500 m je shodných s tratí K21, pak se trasy rozdvíhají, K7 pokračuje kolem rybníka do cíle.

Štafety 3 x 7 km na trase K21 je závod tříčlenných štafet na trase půlmaratonu s předáním na 7. km (lovecká chata) a na 15. km (bažantnice Chvojen).

Občerstvení: Na trati půlmaratonu plánujeme 3 občerstvovačky. Jejich umístění bude oznámeno na startu závodu. V cíli bude připraveno jídlo a pití v ceně startovného.

Traťový rekord:

Petr Pechek	1:15:01	2024
Lenka Šatavová	1:28:58	2024

Startovné:

	K21	K7	Štafety 3 x 7 km
přihlášení předem do 31.12.2025	400,-Kč	300,-Kč	850,-Kč
přihlášení předem do 13.03.2026	550,-Kč	400,-Kč	1000,-Kč
přihlášení v den závodu	700,-Kč	450,-Kč	1100,-Kč

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet.

/Bez úhrady na účet do pátku 13.3. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/.

Ceny:

medaile pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích

věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

**Účastnické
medaile:**

Pro všechny účastníky, kteří doběhnou do cíle.

Přihlášky:

Předem, on - line registrace do 13. 3. 2026 včetně.

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=1195> K21 a K7 a štafety 3 x 7 km

POZOR !! Přihlášky přes prolink , nebo pomocí QR kódu

QR kód
registrace



Registrace do závodu (vyzvednutí startovního balíčku) je **nutná** nejpozději 30 minut před starty jednotlivých závodů, tedy do **9:30hodin a 9:45hodin** /starty 10:00, 10:15h./

Vinou pozdního příjezdu a pozdní prezence do závodu může dojít ke zpoždění v programu celé akce. Prosíme, berte to v úvahu...

Jako pořadatel se zavazujeme iniciály účastníků použít výhradně k záležitostem spojeným se závodem, informovat o dosažených časech, umístění v závodě či konání dalšího ročníku KONOPIŠŤSKÉHO PŮLMARATONU.

Oficiální webové stránky:

www.benesov-beh.cz

Informace:

info@benesov-beh.cz

[telefon : 602 347 224](tel:602347224)

Závod K21 je zařazen do seriálu Běžec Podblanicka 2026.

www.bezecpodblanicka.cz

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, na přeložení závodu, či jeho zrušení.

Délka a profil tratí:



Mapa tratí ke stažení: www.benesov-beh.cz

Povrch tratí:

Převážně lesní cesty – 75%, asfaltové cesty - 25%.

Značení tratí:

Obvyklým způsobem pomocí informačních tabulí se šipkou.

Občerstvení:

Na trati půlmaratonu budou 3 občerstvovačky. V cíli na vás čeká občerstvení ve formě ovoce, nealka a pamlsků od našich partnerů a sladká tečka místních domácích specialit. Pití dle počasí.

V prostoru startu a cíle bude prodejní stánek s občerstvením.

Jen vás velmi prosíme, protože se budeme po celou dobu pohybovat v krásné přírodě na území zámeckého parku, buďte ohleduplní k okolí.

Parkování:

Zaparkovat lze zdarma na centrálním parkovišti v Konopišti.



Úschovna:

Pro zájemce je možnost úschovny v prostoru registrace.

Dárkový voucher:

Pro zájemce připravíme dárkový voucher. Informace na telefonu: 602 347 224.

Cíl závodu:

Přírodní divadlo Konopiště.

Bezpečnosti při závodu:

Závod se koná na komunikacích, kde není skoro žádný pohyb, **nicméně za nepřerušného provozu**. V důsledku toho důrazně žádáme o dodržování pravidel silničního provozu. Prosíme účastníky závodu o zvýšenou ostražitost v úsecích kopírujících místní komunikace. To samé samozřejmě platí i v lesních úsecích, kde dochází k těžbě kůrovcového dřeva a cesty zde mohou být velmi poničené.

Této sportovní akce se závodník účastní z vlastního rozhodnutí a na vlastní nebezpečí.

Závodník mladší 18-ti let může trasu absolvovat pouze v doprovodu zákonného zástupce, popř. běžce staršího 18ti let!!!

Sportu zdar a běhu zvlášť.

Váš Team K21



Benešov *

Středočeský kraj



Elmoz Czech