

Vlašimský posvícenský běh pro Komunitní centrum 2022



3. ročník závodu v přespolním běhu

- Pořadatel:** Charita Vlašim ve spolupráci s Městem Vlašim
- Datum:** Sobota 3. září 2022 (START od 13:00 dětské kategorie, od 16:00 dospělí)
- Místo:** Vlašim – sportovní areál ZŠ Vorlina (viz mapa)
- Tratě:** Hlavní závod: 9 km (lesní cesty, zvlněný terén)
Pohodový běh: 4 km (lesní cesty, asfalt, zvlněný terén)
Děti a dorost: 100 m – 2km (atletický ovál ZŠ Vorlina - asfalt, trať 2 km po lesních cestách)
Recesistický běh pro všechny: štafeta 250m
DÁM 2 / DÁM 4 - pochod / nordic walking pro všechny



Hlavní závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka" www.bezeczpodblanicka.cz

- Informace:** Zuzana Klímová Vaňková, tel: 777 567 177
e-mail: klimova.zuzana@charitavlasim.cz
<https://komunitnicentrumvlasim.cz/o-projektu/beh-pro-komunitni-centrum/>
- Přihlášky:** **Předem** do 31. 8. 2022 - elektronicky: <https://forms.gle/Jj2YcJFnRBZ1emQHA>
Na startu - nejpozději 20 minut před startem jednotlivých běhů.

Startovné:	Platba předem	Platba na místě
Dospělí	160,- Kč	250,- Kč
Děti a dorostenci	50,- Kč	80,- Kč
Štafety	-----	Dobrovolné
DÁM 2 / DÁM 4	-----	Dospělí 50,-

Vítězek závodu je určen na STAVBU VÝTAHU u Komunitního centra ve Vlašimi, ABY SE K NÁM DOSTALI I TI, KTERÝM NOHY NESLOUŽÍ! Více informací na www.komunitnicentrumvlasim.cz

Údaje k platbě: ČÚ: 5306644389/0800, VS: 03092022, do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení a rok narození závodníka.
Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet. Bez úhrady je přihláška neplatná.

Rozhodčí: Rudolf Veleta

Časový program, kategorie, délky tratí:

12:00	Zahájení registrace dětských závodníků (vč. dorostenců), štafet a pochodu DÁM 2/ DÁM 4			
13 : 00	Běh pro nejmenší	2019 a mladší	3 roky a mladší	60m
13 : 05	Předškolní dívky I.	2017 - 2018	(4 - 5) let	250 m
13 : 10	Předškolní chlapci I.	2017 - 2018	(4 - 5) let	250m
13 : 15	Předškolní dívky II.	2015 - 2016	(6 - 7) let	250 m
13 : 20	Předškolní chlapci II.	2015 - 2016	(6 - 7) let	250 m
13 : 30	Nejmladší žákyně I.	2013 - 2014	(8 - 9) let	250 m
13 : 35	Nejmladší žáci I.	2013 - 2014	(8 - 9) let	250 m
13 : 40	Nejmladší žákyně II.	2011 - 2012	(10 - 11) let	500 m
13 : 45	Nejmladší žáci II.	2011 - 2012	(10 - 11) let	500 m
13 : 50	Mladší žákyně	2009 - 2010	(12 - 13) let	750 m
14 : 00	Mladší žáci	2009 - 2010	(12 - 13) let	750 m
14 : 15	Štafety			
14 : 40	Vyhlášení vítězů dětských závodů			
14 : 45	Začátek registrace běhů na 4 a 9 km			
15 : 20	Starší žákyně	2007 – 2008	(14 - 15) let	2 000 m
	Dorostenky	2005 - 2006	(16 - 17) let	2 000 m
15 : 20	Starší žáci	2007 – 2008	(14 - 15) let	2 000 m
	Dorostenci	2005 - 2006	(16 - 17) let	2 000 m
15 : 40	Vyhlášení vítězů st. žáků/yň, dorostu a štafet			
16 : 00	Pohodový běh muži	všechny věkové kategorie		4 500 m
	Pohodový běh ženy	všechny věkové kategorie		4 500 m
16 : 10	Hlavní závod			9500 m
	A - muži	1983 a mladší	do 39 let	9 500 m
	B - muži	1973 - 1983	40 – 49 let	9 500 m
	C - muži	1963 - 1972	50 – 59 let	9 500 m
	D - muži	1953 - 1962	60 – 69 let	9 500 m
	E - muži	1952 a starší	nad 70 let	9 500 m
	F – ženy	1988 a mladší	do 34 let	9 500 m

	G - ženy	1978 - 1987	35 – 44 let	9 500 m
	H - ženy	1968 -1977	45 – 54 let	9 500 m
	I - ženy	1967 a starší	nad 55 let	9 500 m
17 : 30	Vyhlášení vítězů			

Pochod DÁM 2 / DÁM 4 je nesoutěžní, účastníci se zaregistrují v závodní kanceláři a vyberou si dvou- nebo čtyřkilometrovou značenou trasu. Po dokončení se můžou zapsat na paměti tabuli a nahlásí se v závodní kanceláři. Vydat na trasu se mohou od 12 do 15 hodin.

Kancelář závodu bude otevřena ve 12 hodin.

Pro první tři závodníky v jednotlivých kategoriích jsou připraveny diplomy a věcné ceny, dále ceny pro nejmladšího a nejstaršího závodníka.

Závodí se **podle pravidel lehké atletiky**. Tratě jsou vedeny terénem, po lesních cestách.

V areálu závodu bude k dispozici občerstvení pro účastníky, kavárna, nápoje a rychlé občerstvení pro příchozí, hry a aktivity pro děti, živá hudba.

Závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihlášením k závodu potvrzují svou zdravotní způsobilost a souhlas se zpracováním osobních údajů pro potřeby závodu (startovní a výsledkové listiny, fotografie, videozáznam apod.) dle GDPR. Za účastníky mladší 18let zodpovídají rodiče/doprovod.

Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s. p.

Mapa:

