

# NOVOROČNÍ BĚH 2020

20. ročník běžeckého závodu



Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov  
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem a Triatlon Teamem ASTRA Benešov

Kdy a kde : 1. ledna 2020, Přírodní divadlo - park Konopiště

|                |           |                       |                     |
|----------------|-----------|-----------------------|---------------------|
| Start, tratě : | 14,30 hod | děti, mládež, dospělí | 2.700 m - 1 x okruh |
| ČASY:          | 15,00 hod | dospělí               | 5.400 m - 2 x okruh |
|                | 15,45 hod | vyhlášení             |                     |

trať je okolo rybníku

Přihlášky [1. on-line - předem do 27.12.2019](https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=601)

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=601>

\* můžete z pdf propozic využít prolink

\* nebo přes [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)

\* nebo přes [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

2. v den závodu od 13 h hod

**KONEC REGISTRACE 1.1. - 30 min před startem**

Informace : [www.bezeczpodblanicka.cz](http://www.bezeczpodblanicka.cz)

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

**POZOR** Přihlášky přes prolink - nikoliv přes [www](http://www).

Jan Mayer tel. 603 255 592 mayer52 @seznam.cz

on-line registrace:

Luděk Procházka tel. 777 241 424 [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)

Šatny : nejsou...pouze příroda ☺

Parkování aut Parkoviště Pod hrází a velké parkoviště

Občerstvení : čaj, sušenka

Startovné : 100,- Kč dospělí on-line přihlášení

150,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu

**POZN: stejné startovné platí i dospělí u Běhu buď fit**

50,- Kč děti a mládež on-line přihlášení

100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

*/bez úhrady na účet do pondělí 31.12. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/*

**Hlavní závod na 5,4 km :**

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| A - muži 18 - 39 let | 1981 - 2002   |
| B - muži 40 - 49 let | 1971 - 1980   |
| C - muži 50 - 59 let | 1961 - 1970   |
| D - muži 60 - 69 let | 1951 - 1960   |
| E - muži nad 70 let  | 1950 a starší |
| F - ženy 18 - 34 let | 1986 - 2002   |
| G - ženy 35 - 44 let | 1976 - 1985   |
| H - ženy 45 - 54 let | 1966 - 1975   |
| I - ženy nad 55 let  | 1965 a starší |

**Běh na 2,7 km - Běh Buď fit nebo pro ty, co měli náročnou noc... ☺**

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| BFM - muži Buď fit běh | bez rozdílů   |
| BFŽ - ženy Buď fit běh | bez rozdílů   |
| DA - dívky do 10 let   | 2010 a mladší |
| HA - chlapci do 10 let | 2010 a mladší |
| DB - dívky 11 - 14 let | 2009 - 2006   |
| HB - hoši 11 - 14 let  | 2009 - 2006   |
| DC - dívky 15 - 17 let | 2005 - 2003   |
| HC - hoši 15 - 17 let  | 2005 - 2003   |

**Hlavní závod je zařazen do seriálu "Bězec Podblanicka"**

Ceny : pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích medaile

pro 1.- 3. místo v hlavním závodě na 5,4 km poháry v absolutním pořadí

**Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km ( jeden, nebo dva okruhy), při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie, pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasné i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.**

**A at' už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.**

**Zveme ostřílené borce ale i úplně začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.**

**Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.**

